





ΧΑΝΙΑ: Νεροκούρου 57

Τηλ: 28210-02888 • Info: 8001118700 • chania@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	YOGA Νίκη	 Άννα	PILATES MAT Μαρία	BODY SCULPT Μαρία	 Θάνος			
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Μαρία	 Θάνος	HIPS & ABS Μαρία	YOGA Νίκη	BODY SCULPT Γιάννης	10:30 - 11:20	BODY SCULPT Άννα	
17:30 - 18:20	HIPS & ABS Γιάννης	YOGA Νίκη	PILATES MAT Άννα	 Άννα				
18:30 - 19:20	CARDIO Άννα	PILATES MAT Άννα	 Άννα	PILATES MAT Άννα	HIPS & ABS Μαρία			
19:30 - 20:20	 Άννα	CARDIO Ελένη	TAE - BO Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES MAT Μαρία			
20:30 - 21:20	PILATES MAT Ελένη	BODY SCULPT Γιάννης	HIPS & ABS Ελένη		TAE - BO Γιάννης			
21:30 - 22:20	 Βούλα		 Βούλα					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ