






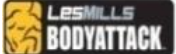





**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	<b>BODY SCULPT</b> Γιώργος Τ.	<b>HIPS &amp; ABS</b> Κατερίνα	<b>BODY SCULPT</b> Γιώργος Τ.	<b>HIPS &amp; ABS</b> Κώστας	<b>PILATES MAT</b> Χρυσαιγή			
10:00 - 10:50	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος Τ.	<b>CARIBBEAN BEAT</b> Κατερίνα	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος Τ.	<b>BODY SCULPT</b> Κώστας	<b>YOGA</b> Ελευθερία	11:00 - 11:50	 Βιολέτα	
11:00 - 11:50		<b>PILATES MAT</b> Χρυσαιγή	 Λένα	<b>PILATES MAT</b> Χρυσαιγή		12:00 - 12:50		
16:00 - 16:50	<b>PILATES MAT</b> Γιάννης Κ.	<b>BODY SCULPT</b> Χάρης	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γιάννης Τζ.	<b>PILATES</b> Αφροδίτη Δ.				
17:00 - 17:50	 Francesco	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη Κ.	<b>CARDIO</b> Γιάννης Τζ.	 Αφροδίτη Δ.	 Βάσω			
18:00 - 18:50	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη Κ.	 Σπύρος	<b>YOGA</b> Χάρης	 Σπύρος	<b>BODY SCULPT</b> Βάσω	18:00 - 18:50	 Εύη	
19:00 - 19:50	<b>CARDIO</b> Γιάννης Λ.	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη Κ.	 Μαριλένα	 Σπύρος	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος Π.	19:00 - 19:50	<b>PILATES MAT</b> Εύη	
20:00 - 20:50	<b>BODY SCULPT</b> Γιάννης Λ.	 Λένα	 Μαριλένα	 Λένα	<b>CARDIO</b> Γιώργος Π.			
21:00 - 21:50	 Μαριλένα	<b>YOGA</b> Αννίτα	<b>PILATES MAT</b> Μιχαέλα	<b>YOGA</b> Ελευθερία	 Βιολέτα			



**ΑΙΓΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 247**

Τηλ: 2105315444 • info 8001118700 aigaleo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**TRX**

<b>Δευτέρα</b>	<b>Τρίτη</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Πέμπτη</b>	<b>Παρασκευή</b>	<b>Σάββατο</b>	<b>Κυριακή</b>
<b>10:00 - 10:30</b>		<b>10:00 - 10:30</b>		<b>10:00 - 10:30</b>		
					<b>11:00 – 11:30</b>	
<b>18:00 – 18:30</b>		<b>18:00 – 18:30</b>		<b>18:00 – 18:30</b>		
	<b>19:00 – 19:30</b>		<b>19:00 – 19:30</b>			
<b>21:00 – 21:30</b>		<b>21:00 – 21:30</b>		<b>21:00 – 21:30</b>		

\*Οι υπηρεσίες έχουν επιπλέον χρέωση