




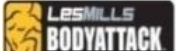











ΑΙΓΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 247

Τηλ: 2105315444 • info 8001118700 aigaleo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Γιώργος Τ.		BODY SCULPT Γιώργος Τ.		PILATES MAT Χρυσαιγή			
10:00 - 10:50	PILATES MAT Γιώργος Τ.	CARIBBEAN BEAT Κατερίνα	PILATES MAT Γιώργος Τ.	BODY SCULPT Κώστας	YOGA Ελευθερία	11:00 - 11:50	 Βιολέτα	
11:00 - 11:50		PILATES MAT Χρυσαιγή		PILATES MAT Χρυσαιγή		12:00 - 12:50		
17:00 - 17:50	 Francesco	PILATES MAT Αφροδίτη Κ.	CARDIO Γιάννης Τζ.		 Βάσω			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Αφροδίτη Κ.	 Σπύρος	YOGA Χάρης	 Σπύρος	BODY SCULPT Βάσω	18:00 - 18:50	 Εύη	
19:00 - 19:50	CARDIO Γιάννης Λ.	PILATES MAT Αφροδίτη Κ.	 Μαριλένα	 Σπύρος	PILATES MAT Γιώργος Π.	19:00 - 19:50	PILATES MAT Εύη	
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Γιάννης Λ.	 Λένα	 Μαριλένα	 Λένα	CARDIO Γιώργος Π.			
21:00 - 21:50	 Μαριλένα	YOGA Αννίτα	PILATES MAT Μιχαέλα	YOGA Ελευθερία	 Βιολέτα			