

έως και 28/07





**ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ: Ιπποκράτους 22**

Τηλ: 210-3221458 • Info: 8001118700 • [ippokratous@yava.club](mailto:ippokratous@yava.club) • [www.yava.gr](http://www.yava.gr)

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:30-23:30 • Σάββατο 12:00-20:00 • Κυριακή Κλειστά

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
10:00 - 10:50			PILATES MAT Φλώρα	 Δήμητρα				
12:00 - 12:50	BODY SCULPT Φλώρα					13:00 - 13:50	*TRX	
16:00 - 16:50				*TRX				
17:00 - 17:50	 Δήμητρα		PILATES MAT Φλώρα	YOGA Χριστιάννα	 Mark			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Δήμητρα	DANCE Τζένη	CARDIO Φλώρα	TAE-BO Χριστίνα	BODY SCULPT Φλώρα			
19:00 - 19:50	 Γιάννης	BALANCE STRENGTH Τζένη	 Δήμητρα	BALANCE STRENGTH Πόπη	PILATES MAT Φλώρα			
20:00 - 20:50	YOGA Πόπη	*TRX	BODY SCULPT Δήμητρα	*TRX				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ