



Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ: Κανάρη 10

Τηλ: 210-2750015 • info: 8001118700 • chalkidona@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή **Κλειστά**

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
10:00 - 10:50	HIPS & ABS Τζένη	PILATES MAT Νικόλ	BODY SCULPT Γεωργία	PILATES MAT Άννα	HIPS & ABS Ανδρονίκη			
17:00 - 17:50	PILATES MAT Έλενα		PILATES MAT Χριστίνα					
18:00 - 18:50	TAE -BO Έλενα	HIPS & ABS Ανδρονίκη	BODY SCULPT Χριστίνα	 Κατερίνα	PILATES MAT Έλενα			
19:00 - 19:50	PILATES MAT Έλενα	CARRIBEAN BEAT Ανδρονίκη	CROSS TRAINING Τζένη	HIPS & ABS Αντώνης	BODY SCULPT Έλενα			
20:00 - 20:50	CARRIBEAN BEAT Ανδρονίκη	PILATES MAT Θανάσης	ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ Τζένη	CROSS TRAINING Γιάννης Α.				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ