

έως και 28/07



ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110

Τηλ: 2107522260 • info 8001118700 pagrati@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 10:00-22:00 • Κυριακή 11:00-20:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	PILATES MAT Βασίλης	HIPS & ABS Τζένη	BALANCE STRENGTH Κατερίνα	PILATES MAT Γιώργος	YOGA Βασίλης	11:30 - 12:20	HIPS & ABS Γιώργος	
10:30 - 11:20			* PILATES PLUS Κατερίνα					
18:00 - 18:50	PILATES MAT Σωκράτης	YOGA Βασίλης	HIPS & ABS Μιχαέλα	 Μιχαέλα	 Δήμητρα			
19:00 - 19:50	HIPS & ABS Περσεφόνη	 Γιάννης	 Δημήτρης Γ.	PILATES MAT Μιχαέλα	 Γιάννης			
20:00 - 20:50	STRETCHING Περσεφόνη	 Δημήτρης Α.	 Δημήτρης Γ.	YOGA Μάνθα	PILATES MAT Κυριακή			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ