


**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
10:00 - 10:50			<b>PILATES MAT</b> Φλώρα	 Δήμητρα				
12:00 - 12:50	<b>BODY SCULPT</b> Φλώρα							
15:00 - 15:50				<b>BODY SCULPT</b> Ιωάννα		13:00 - 13:50	*TRX	
16:00 - 16:50	<b>PILATES MAT</b> Άγγελος	<b>YOGA</b> Χριστιάννα	<b>PILATES MAT</b> Κωνσταντίνος	*TRX	<b>PILATES MAT</b> Άγγελος			
17:00 - 17:50	 Δήμητρα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Τζένη	<b>PILATES MAT</b> Φλώρα	<b>YOGA</b> Χριστιάννα	 Δημήτρης	17:00 - 17:50	 Κωστής	
18:00 - 18:50	<b>BODY SCULPT</b> Δήμητρα	<b>DANCE</b> Τζένη	<b>CARDIO</b> Φλώρα	<b>TAE-BO</b> Χριστίνα	<b>BODY SCULPT</b> Φλώρα			
19:00 - 19:50	 Γιάννης	<b>BALANCE STRENGTH</b> Τζένη	 Δήμητρα	<b>BALANCE STRENGTH</b> Πόπη	<b>PILATES MAT</b> Φλώρα			
20:00 - 20:50	<b>YOGA</b> Πόπη	*TRX	<b>BODY SCULPT</b> Δήμητρα	*TRX				
21:00 - 21:50			<b>YOGA</b> Πόπη					

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ