

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Α Αίθουσα
09:00 - 09:50	PILATES MAT Νίκη	BODY SCULPT Δημήτρης	PILATES MAT Αγάπη 09:30 - 10:20	HIPS & ABS				
10:00 - 10:50	HIPS & ABS Δημήτρης	YOGA Έλενα	INTERVAL TRAINING Δημήτρης 10:30 - 11:20	 Νίκη	PILATES MAT Αγάπη	10:00 - 10:50	PILATES MAT Ειρήνη	
11:00 - 11:50				PILATES MAT Νίκη	INTERVAL TRAINING Δημήτρης			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Μαρία	INTERVAL TRAINING Μαρία	INTERVAL TRAINING / HIPS & ABS Μαρία	PILATES MAT Γιάννης	YOGA Χάρης	18:00 - 18:50	BODY SCULPT Χρύσα	
19:00 - 19:50	 Νίκη	PILATES MAT	INTERVAL TRAINING Μαρία	BODY SCULPT Μαρία	HIPS & ABS Δημήτρης	19:00 - 19:50	PILATES MAT	
20:00 - 20:50	PILATES MAT Νίκη	BODY SCULPT Μαρία	YOGA Χάρης	 Δωρίνα	PILATES MAT Ειρήνη			
21:00 - 21:50	YOGA Χάρης		 Νίκη					
11:00 - 11:50	* TRX Δημήτρης	* TRX Δημήτρης						Β Αίθουσα
19:00 - 19:50		* TRX						
20:00 - 20:50	* TRX Μαρία							
21:00 - 21:50				* TRX				

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ