



ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ: Λεωφόρος Μαραθώνος 47

Τηλ: 2294099687 • info 8001118700 neamakri@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-18:00 • Κυριακή **Κλειστά**

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	HIPS & ABS Μαρίνα	CARDIO Γιώργος	CARDIO Μιμικά	YOGA Καίτη	PILATES MAT Καίτη			
10:00 - 10:50	PILATES MAT Καίτη	FLOWBILITY Γιώργος	INTERVAL TRAINING Μιμικά	PILATES MAT Καίτη	HIPS & ABS Μαρίνα			
17:00 - 17:50	BODY SCULPT Μαρίνα	PILATES MAT Καίτη	YOGA Καίτη					
18:00 - 18:50	TAE - BO Μαρίνα	INTERVAL TRAINING Γιώργος Χ.	 Μάριος	BODY SCULPT Γιώργος Χ.	PILATES MAT Νεκταρία			
19:00 - 19:50	 Μάριος	PILATES MAT Γιώργος Χ.	PILATES MAT Νεκταρία	INTERVAL TRAINING Γιώργος Χ.	YOGA Νεκταρία			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ