










ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (Αγ. Αντώνιος): 25ης Μαρτίου 126

Τηλ: 2105772490-2 • info 8001118700 agiosantonios@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00-24:00 • Σάββατο 10:00-22:00 • Κυριακή 10:00-18:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	 Φωτεινή	 Γιάννης Ζ.	 Μάρα	PILATES MAT Ελένη Κ.	HIPS & ABS Φωτεινή			
10:00 - 10:50	PILATES MAT Ελένη Απ.							
17:00 - 17:50	HIPS & ABS Κατερίνα	BODY SCULPT Παναγιώτης	 Μάρα			17:00 - 17:50	BODY SCULPT Antonelo	
18:00 - 18:50	 Μάρα	YOGA Άντζυ	HIPS & ABS Παναγιώτης	PILATES MAT Άννα Μαρία	 Βέρα			
19:00 - 19:50	PILATES MAT Ελένη Κ.	 Βικτώρια	YOGA Κωνσταντίνα	BODY SCULPT Παναγιώτης	HIPS & ABS Άννα Μαρία			
20:00 - 20:50	 Γιάννης Φ.	HIPS & ABS Άννα Μαρία	 Βέρα	HIPS & ABS Παναγιώτης	PILATES MAT Ελένη Κ.			
21:00 - 21:50	 Βέρα	PILATES MAT Ελένη Κ.		YOGA Άντζυ	 Μάρα			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ