







ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES MAT Έφη	HIPS & ABS Έφη	BODY SCULPT Έφη	YOGA Νίκη	BODY SCULPT Άγγελος			
10:00 - 10:50	BODY SCULPT Έφη	YOGA Νίκη	PILATES MAT Ελένη	 Δήμητρα	BASIC CARDIO Άγγελος			
16:00 - 16:50	BODY SCULPT Άγγελος	HIPS & ABS Νατάσα	YOGA Γιώργος					
17:00 - 17:50	HIPS & ABS Άγγελος	 Νατάσα	BODY SCULPT Γιώργος	HIPS & ABS Άγγελος	PILATES MAT Γιώργος			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Έφη	BASIC CARDIO Ελένη	PILATES MAT Γιώργος	BASIC CARDIO Άγγελος	BODY SCULPT Γιώργος	18:00 - 18:50	 Σοφία	
19:00 - 19:50	 Σοφία	PILATES MAT Ελένη	BASIC CARDIO Ελένη	 Νατάσα	TAE-BO Ελένη			
20:00 - 20:50	PILATES MAT Γιώργος	BODY SCULPT Νίκος	BODY SCULPT Ελένη	HIPS & ABS Νατάσα				
21:00 - 21:50	YOGA Γιώργος		 Δήμητρα	BODY SCULPT Νατάσα				
09:00 - 09:50	YOGA Νίκη				*YOGA Plus 75' Νίκη	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Νίκος		HIPS & ABS Νίκος	YOGA Νίκη				
BIKE STUDIO								
19:00 - 19:50		*Y BIKE Νίκος		*Y BIKE Νίκος	*Y BIKE Νίκος			
20:00 - 20:50	*Y BIKE Νίκος		*Y BIKE Νίκος					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση