



ΚΟΡΩΠΙ: Λεωφόρος Βασιλέως Κωνσταντίνου 52

Τηλ: 216-9008694 • info: 8001118700 • koropi@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES MAT Ελένη	YOGA Νίκη	BODY SCULPT Ελένη	YOGA Νίκη	PILATES MAT Ελένη			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Ελένη	BASIC CARDIO Ελένη	PILATES MAT Γιώργος	HIPS & ABS Ελένη	BODY SCULPT Γιώργος			
19:00 - 19:50	 Σοφία	PILATES MAT Ελένη	BASIC CARDIO Ελένη	BODY SCULPT Νατάσα	TAE-BO Ελένη			
20:00 - 20:50	PILATES MAT Γιώργος	BODY SCULPT Νίκος	BODY SCULPT Ελένη	HIPS & ABS Νατάσα				

BIKE STUDIO

19:00 - 19:50		*Y BIKE Νίκος		*Y BIKE Νίκος				
20:00 - 20:50	*Y BIKE Νίκος		*Y BIKE Νίκος					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση