



ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
9:00		Pilates ball Χρήστος		Pilates ring Ρία		
10:00	Total Body Εύη		Hips + Abs Ρία		Fifty Fifty Γιώργος	
11:00	Hips + Abs Σοφία			Total Body Σοφία		Yoga Μαρία
14:00						
17:00	Fifty Fifty Ρία	Pilates Θεόφιλος	Total Body Μαρία			
18:00	Fifty Fifty Ρία	Total Body Σπύρος	Pilates Ball Μαρία	Interval Γιώργος	Hips + Abs Ρία	Χρύσα
19:00	Γιάννης	Pilates Ball Σπύρος	Παραδοσιακοί Χοροί Παναγιώτης	Choreo Γιώργος	Interval Αποστόλης	
20:00	Pilates ring Μαρία	Tumbao Μιχάλης	Tumbao Αναστασία	Total Body Θεόφιλος	Pilates Mat Μαρία	
21:00	Total Body Μανώλης	Kick Box (21:00-22:30) Γιάννης	Yoga Νίκος Κ.	Pilates Mat Νίκος	Afro Dance Alan	
22:00				Kick Box Γιάννης		
		ΔΥΝΑΜΙΚΟ	ΑΕΡΟΒΙΟ	ΟΛΙΣΤΙΚΟ-ΕΥΕΞΙΑ	ΤΗΛ: 2109536163, 2109537555	