



**ΡΟΔΟΣ: Ηλία Βενέζη**

Τηλ: 22410-72660-1 • Fax: 2241072660 • Info: 8001118700 • rodos@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 10:00-16:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	HIPS & ABS Ευαγγελία	BODY SCULPT Βαλεντίνος		HIPS & ABS Ευαγγελία	PILATES MAT Κατερίνα			
16:00 - 16:50					* CAPOEIRA kids Μαρσέλο			
18:00 - 18:50		PILATES MAT Δανάη	 Δανάη	PILATES MAT Δανάη				
19:00 - 19:50	 Δανάη	BODY SCULPT Ευαγγελία	TAE-BO Ευαγγελία	CIRCUIT TRAINING Έλλη	 Δανάη			
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Βαλεντίνος	TAE-BO Ευαγγελία	BODY SCULPT Ευαγγελία	BODY SCULPT Βαλεντίνος	YOGA Larissa			
21:00 - 21:50	YOGA Larissa		YOGA Larissa					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ