

**Η** Καλογεροπούλου Κατερίνα είναι **Πτυχιούχος Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος** από το 2008 με **μεταπτυχιακές σπουδές στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή στον τομέα της Κλινικής Διαιτολογίας του Χαροκοπείου Πανεπιστήμιου Αθηνών (Τμήμα Επιστημών Υγείας & Αγωγής) και στα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών στην Ιατρική σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.** Έχει ασχοληθεί εκτενώς με τις δυσλιπιδαιμίες, καθώς έχει μετεκπαιδευτεί στον τομέα της Παθοφυσιολογίας, διαγνωστικής προσέγγισης και θεραπευτικής αντιμετώπισης των δυσλιπιδαιμιών (**Excellence in Lipidology, Advanced course in Cardiovascular Prevention**).

Η επιμόρφωση της επεκτείνεται στην πρόληψη και υγεινοδιαιτητική αντιμετώπιση της καρδιαγγειακής νόσου, στη διάγνωση & αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης και στο διαιτητικός χειρισμός βαριατρικού ασθενούς και χειρισμό δόσεων ινσουλίνης και υδατανθράκων στο Σακχαρώδη Διαβήτη. Κατά την χρονική περίοδο 2009 -2011 παρακολούθησε ειδικά σεμινάρια με θέματα «Approach to oral and enteral nutrition», «Nutritional support in cancer», «Nutritional assessment, body composition and energy balance» της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Διατροφής (ESPEN) και “Prevention of Childhood and Adolescence Obesity” του National Center for Eating Disorders σε συνεργασία με το Ελληνικό κέντρο Διατροφικών Διαταραχών.

Η Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος έχει λάβει μέρος σε διάφορες ημερίδες και έχει κάνει διαλέξεις που αφορούν στην παιδική παχυσαρκία «Πρόληψη και Αντιμετώπιση» και στο « Ενεργειακό ισοζύγιο & ανάγκες αθλούμενων σε ενέργεια και θερμιδογόνα θρεπτικά συστατικά». Η ίδια είναι μέλος των συλλόγων Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης (ΕΕΑ) και Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ). Επίσης, έχει λάβει μέρος σε πληθώρα Ιατρικών και Διατροφικών συνεδρίων (**βλ. Παράρτημα Ι**)

Πέραν από τις ακαδημαϊκές της γνώσεις, έχει έντονη ερευνητική και επιστημονική δραστηριότητα καθώς έχει δημοσιεύσει άρθρα της σε επιστημονικά περιοδικά έχει κάνει προφορικές ανακοινώσεις εργασιών σε συνέδρια και έχει λάβει μέρος σε επιστημονικές εργασίες που έχουν βραβευτεί (**βλ. Παράρτημα ΙΙ**) .

Από το 2007 και επι σειρά ετών ασκεί την επαγγελματική της δραστηριότητα και ως Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος έχει ασχοληθεί με πληθώρα περιστατικών που χρήζουν υγεινοδιαιτητική και διατροφικής παρακολούθησης.

Για μεγάλο χρονικό διάστημα έχει τελέσει επιστημονικός συνεργάτης στην επιδημιολογική μελέτη «ΑΤΤΙΚΗ», της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών και του τμήματος Επιστημών Υγείας & Αγωγής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Επίσης, κατά τη χρονική Περίοδο 2014 – 2016 ήταν επιστημονικός συνεργάτης του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών « Εκπόνηση έργων με τίτλους ‘Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος προώθησης της φυσικής δραστηριότητας σε παιδιά και ενήλικες στο Νομό Αττικής. Beat the streets’ και ‘Families across Europe following a hEalthy Lifestyle FOR Diabetes prevention. Feel4Diabetes’.

Τα τελευταία 5 χρόνια είναι εξωτερικός συνεργάτης (υπεύθυνη Διαιτολόγος – Διατροφολόγος) των γυμναστηρίων **Yava Fitness Centers**, καθώς εκεί επιβλέπει τα περιστατικά της.

## **Παράρτημα Ι**

Παρακολούθηση 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης. EMAS SCHOOL 2018: Managing Ovarian Aging in the Context of Chronic Disease. Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης, Αθήνα 16 - 17/3/2018

Παρακολούθηση Satellite Meeting – Euromedlab “Metabolic Bone Disease”, Athens 10/6/2017

Παρακολούθηση 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3/12/2016

Παρακολούθηση 6<sup>ου</sup> & 5<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα (έτη 2014, 2012)

Παρακολούθηση 5<sup>ου</sup> Συμποσίου Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 29-30/11/2013

Παρακολούθηση 12<sup>ου</sup>, 11<sup>ου</sup>, 10<sup>ου</sup> & 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Διατροφής – Διαιτολογίας, Αθήνα (έτη 2013, 2011, 2009, 2007)

Παρακολούθηση Πανελληνίου Συνεδρίου Σακχαρώδους Διαβήτη «από την πρόληψη ... στην αποκατάσταση», Θεσσαλονίκη, 27-29/4/2007

Παρακολούθηση 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη, 7-9/4/2006

Παρακολούθηση 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Παρεντερικής & Εντερικής Διατροφής, Θεσσαλονίκη, 17-19/11/2006

## **Παράρτημα ΙΙ**

**Δημοσιευμένα – ανακοινώσιμα αποτελέσματα από την ερευνητική και επιστημονική δραστηριότητα:**

**Καλογεροπούλου Α. Αικατερίνη**, Γεωργουσοπούλου Ν. Εκάβη, Πιταράκη Ε. Ευαγγελία, Πίτσαβος Χρήστος, Παναγιωτάκος Β. Δημοσθένης. “Ο ρόλος της κατανομής ω6/ω3 λιπαρών οξέων στη μείωση εμφάνισης καρδιαγγειακών επεισοδίων και στη μείωση θνησιμότητας: Συστηματική ανασκόπηση” Greek Review Atherosclerosis, Τόμος 4, Report 4, Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2013/ανακοίνωση, 29 – Νοεμβρίου 30, 2013, 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο των ομάδων εργασίας της Ελληνικής εταιρίας αθηροσκλήρωσης, Αθήνα.

Πιταράκη Ε. Ευαγγελία, **Καλογεροπούλου Α. Αικατερίνη**, Γεωργουσοπούλου Ν. Εκάβη, Πίτσαβος Χρήστος, Παναγιωτάκος Β. Δημοσθένης. “Η προσκόλληση στο Μεσογειακό πρότυπο διατροφής στη συχνότητα εμφάνισης διαβήτη τύπου ΙΙ”

GreekReviewAtherosclerosis, Τόμος 4, Report4, Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2013/ανακοίνωση, 29 – Νοεμβρίου 30, 2013, 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο των ομάδων εργασίας της Ελληνικής εταιρίας αθηροσκλήρωσης, Αθήνα.

#### **Δημοσιεύσεις – Ανακοινώσεις σε συνέδρια:**

**Καλογεροπούλου Α. Αικατερίνη**, Γεωργουσοπούλου Ν. Εκάβη, Πιταράκη Ε. Ευαγγελία, Πίτσαβος Χρήστος, Παναγιωτάκος Β. Δημοσθένης. “Διερεύνηση του ρόλου της κατανομής ω6/ω3 πολυακόρεστων λιπαρών οξέων στην πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων υπο την παρουσία ή όχι κατάθλιψης: Επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ”. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο αθηροσκλήρωσης, Δεκέμβριος 4-6, 2014, Αθήνα.

**Καλογεροπούλου Α. Αικατερίνη**, Γεωργουσοπούλου Ν. Εκάβη, Πιταράκη Ε. Ευαγγελία, Πίτσαβος Χρήστος, Παναγιωτάκος Β. Δημοσθένης. “Διερεύνηση του ρόλου της κατανάλωσης ψαριού στην πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων υπο την παρουσία ή όχι κατάθλιψης: Επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ”. 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο αθηροσκλήρωσης, Δεκέμβριος 4-6, 2014, Αθήνα.

Ευσταθία Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Εκάβη Γεωργουσοπούλου, Χριστίνα Χρυσόχου, Ι. Σκούμας, Βασιλική Μεταξά-Ντερτιμάνη Μαρία, Χριστίνα Χατζηνικολάου, Ν. Σκουρλής, Αιμιλία Χρήστου, Αντέλα Ζάνα, Γεωργία-Μαρία Κούλη, **Κατερίνα Καλογεροπούλου**, Ευαγγελία Πιταράκη, Α. Γκρέκας, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Ελένη Κόκκου, Α. Παπαδημητρίου, Κωνσταντίνα Μασούρα, Χαρά Σταμούλη, Μ. Κάμπαξης, Γ. Γεωργιόπουλο<sup>2</sup>, Δ. Τουσούλης, Χ. Στεφανάδης. “Η τροποποιητική επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στη σχέση οικογενειακού ιστορικού διαβήτη και ανάπτυξης διαβήτη: δεκαετής επανέλεγχος της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002-2012)”. **14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 2015.**

Ευσταθία Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Εκάβη Γεωργουσοπούλου, Χριστίνα Χρυσόχου, Ι. Σκούμας, Βασιλική Μεταξά-Ντερτιμάνη Μαρία, Χριστίνα Χατζηνικολάου, Ν. Σκουρλής, Αιμιλία Χρήστου, Αντέλα Ζάνα, Γεωργία-Μαρία Κούλη, **Κατερίνα Καλογεροπούλου**, Ευαγγελία Πιταράκη, Α. Γκρέκας, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Ελένη Κόκκου, Α. Παπαδημητρίου, Κωνσταντίνα Μασούρα, Χαρά Σταμούλη, Μ. Κάμπαξης, Γ. Γεωργιόπουλο<sup>2</sup>, Δ. Τουσούλης, Χ. Στεφανάδης. “Κατανάλωση αλκοόλ και δεκαετής επίπτωση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: αποτελέσματα απο τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002 - 2012)”. **14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 2015.**

#### **Προφορικές ανακοινώσεις σε συνέδρια:**

Ευσταθία Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Εκάβη Γεωργουσοπούλου, Χριστίνα Χρυσόχου, Ι. Σκούμας, Βασιλική Μεταξά-Ντερτιμάνη Μαρία, Χριστίνα Χατζηνικολάου, Ν. Σκουρλής, Αιμιλία Χρήστου, Αντέλα Ζάνα, Γεωργία-Μαρία

Κούλη, **Κατερίνα Καλογεροπούλου**, Ευαγγελία Πιταράκη, Α. Γκρέκας, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Ελένη Κόκκου, Λ. Παπαδημητρίου, Κωνσταντίνα Μασούρα, Χαρά Σταμούλη, Μ. Κάμπαξης, Γ. Γεωργιόπουλο<sup>2</sup>, Δ. Τουσουλής, Χ. Στεφανάδης. “Κατανάλωση καφέ και ανάπτυξη διαβήτη: αποτελέσματα από το δεκαετή επανέλεγχο της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002 - 2012)”. 14ο **Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 2015**.

Ευσταθία Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Εκάβη Γεωργουσοπούλου, Χριστίνα Χρυσόχου, Ι. Σκούμας, Βασιλική Μεταξά-Ντερτιμάνη Μαρία, Χριστίνα Χατζηνικολάου, Ν. Σκουρλής, Αιμιλία Χρήστου, Αντέλα Ζάνα, Γεωργία-Μαρία Κούλη, **Κατερίνα Καλογεροπούλου**, Ευαγγελία Πιταράκη, Α. Γκρέκας, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Ελένη Κόκκου, Λ. Παπαδημητρίου, Κωνσταντίνα Μασούρα, Χαρά Σταμούλη, Μ. Κάμπαξης, Γ. Γεωργιόπουλο<sup>2</sup>, Δ. Τουσουλής, Χ. Στεφανάδης. “Η σχέση μεταξύ κεντρικής παχυσαρκίας και δεικτών φλεγμονής στην ανάπτυξη διαβήτη: δεκαετής επανέλεγχος της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002 - 2012)”. **14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 2015**

#### **Δημοσιευμένα άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά:**

**Aikaterini A. Kalogeropoulou**. Nutritional aspects and vitamin D supplementation in ankylosing spondylitis. Review article. *Journal of Research and Practice on the Musculoskeletal System (JRPMS)*: 2017. Vol 1, 23-30

Ekavi N. Georgousopoulou, Georgia-Maria Kouli, Demosthenes B. Panagiotakos, **Aikaterini Kalogeropoulou**, Adela Zana, Christina Chrysohoou, Constantine Tsigos, Dimitrios Tousoulis, Christodoulos Stefanadis, Christos Pitsavos. Anti-inflammatory diet and 10-year (2002–2012) cardiovascular disease incidence: The ATTICA study. *Int J Cardiol*: 2016. Vol 222, 473–478.

Georgousopoulou EN, Panagiotakos DB, Pitsavos C, **Kalogeropoulou A**, Ntertmani M, Pitaraki E, Chrysohoou C, Skoumas I, Tousoulis D, Stefanadis C. Adherence to Mediterranean diet has a mediating effect inflammation as regards cardiovascular disease risk: The 10-year (2002-12) follow-up of ATTICA study. *Clin Nutr ESPEN*: 2016.

Demosthenes B Panagiotakos, Ekavi N. Georgousopoulou, Christos Pitsavos, Christina Chrysohoou, Vassilikh Metaxa, Georgios A Georgiopoulos, **Katerina Kalogeropoulou**, Dimitris Tousoulis, Christodoulos Stefanadis ; and the ATTICA Study group. “Ten-year (2002-2012) cardiovascular disease incidence and all cause mortality, in urban Greek population: the ATTICA study”. *Int J Cardiol*: 2014.

#### **Βραβευμένες εργασίες:**

Pitaraki E. Evaggelia, Panagiotakos B. Demosthenes, Georgousopoulou E., **Kalogeropoulou A. Catherine**, Pitsavos Christos, Chrysohoou Christina, Skoumas John, Masoura Constantina, Metaxas Basilica, Ntertmani Maria, Christodoulos

Stefanadis. "The role of adherence of the Mediterranean Diet on 10-year incidence of type II Diabetes Mellitus: ATTICA Study" ,Presentations in conference 6<sup>th</sup>Panhellenic Congress of the Hellenic Society of Atherosclerosis, December 4-6,2014Athens.

Ευσταθία Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Εκάβη Γεωργουσοπούλου, Χριστίνα Χρυσοχόου, Ι. Σκούμας, Βασιλική Μεταξά,Ντερτιμάνη Μαρία, Χριστίνα Χατζηνικολάου, Ν. Σκουρλής, Αιμιλία Χρήστου, Αντέλα Ζάνα, Γεωργία-Μαρία Κούλη, **Κατερίνα Καλογεροπούλου**, Ευαγγελία Πιταράκη, Α. Γκρέκας, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Ελένη Κόκκου, Λ. Παπαδημητρίου, Κωνσταντίνα Μασούρα, Χαρά Σταμούλη, Μ. Κάμπαξης, Γ. Γεωργιόπουλο, Δ. Τουσούλης, Χ. Στεφανάδης. “Μεσογειακή δίαιτα και δεκαετής ανάπτυξη διαβήτη. Πιθανή διαμεσολάβηση της σχέσης απο παράγοντες φλεγμονής και οξειδωτικού στρες: αποτελέσματα από τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2012)”. **14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 2015. (Γ΄ΒΡΑΒΕΙΟ)**