



## iPad mini (2019)

### Το ισχυρότερο mini ever

Το νέο iPad mini με οθόνη 7,9 ιντσών αποτελεί μια σημαντική αναβάθμιση για τους λάτρεις της σειράς των πιο «μικρών» tablets της Apple, οι οποίοι προτιμούν ένα λιτό, συμπαγές και συναγωνιστά φορητό design, που διαθέτει παράλληλα δυνατότητες τελευταίας λέξης της τεχνολογίας. Με τον επεξεργαστή A12 Bionic, το νέο iPad mini είναι ένα ισχυρό μηχανήμα για εργασία αλλά και ψυχαγωγία, παρέχοντας τρεις φορές μεγαλύτερη ισχύ και εννέα φορές ταχύτερα γραφικά σε σύγκριση με το προηγούμενο μοντέλο (το iPad mini 4). Η προηγμένη οθόνη Retina, με τεχνολογία True Tone και ευρεία υποστήριξη χρωμάτων, είναι 25% πιο φωτεινή και έχει την υψηλότερη πυκνότητα pixels σε iPad, παρέχοντας μια εντυπωσιακή οπτική εμπειρία. Επιπρόσθετα, με την υποστήριξη χρήσης του Apple Pencil, το νέο iPad mini είναι το «σημειωματάριο» του μέλλοντος, για να σχεδιάζεις και να γράφεις τις σκέψεις σου εν κινήσει, ενώ την εκπληκτική εμπειρία χρήσης έρχεται να συμπληρώσει το νέο, συμβατό Smart Keyboard.

Διάθεση iSquare, 211-9997500, [www.isquare.gr](http://www.isquare.gr) Τιμή από €499

## Dell U4919DW

### UltraSharp κυρτό monitor 49 ιντσών

Αν ασχολείσαι με την επεξεργασία εικόνας και βίντεο ή αν η εργασία σου απαιτεί να έχεις ανοιχτά στην οθόνη πολλά παράθυρα ταυτόχρονα, τότε μάλλον θα ερωτευθείς το νέο, κυρτό UltraSharp monitor της Dell. Με διαγώνιο 49 ιντσών, μπορεί να χρειάζεσαι καρέκλα με ροδέκια για να φτάσεις από τη μια του άκρη στην άλλη (εντάξει, υπερβάλουμε), όμως πολύ σύντομα θα αναρωτιέσαι πώς ζούσες τόσο καιρό χωρίς αυτό. Πρακτικά, η εμπειρία χρήσης του Dell U4919DW είναι σαν να έχεις δύο QHD οθόνες 27 ιντσών τη μία δίπλα στην άλλη, αλλά χωρίς το πλαίσιο ανάμεσά τους. Διαθέτει ανάλυση 5120x1440 pixels και αναλογία εικόνας 32:9, ενώ με τη λειτουργία PBP (Picture-by-Picture), υποστηρίζει την απεικόνιση υλικού από δύο διαφορετικούς ηλεκτρονικούς υπολογιστές ταυτόχρονα, χωρίζοντας την οθόνη στα δύο –και έχεις, μάλιστα, τη δυνατότητα να χειριστείς εύκολα και τους δύο με το ίδιο πληκτρολόγιο και το ίδιο ποντίκι. Εντυπωσιακό.



Διάθεση Dell Exclusive Store,  
211-8888400, [www.exclusivestores.gr](http://www.exclusivestores.gr)  
Τιμή €1.299



## VACU POWER: ΤΟ ΝΕΟ FITNESS TREND ΣΤΑ YAVA!

Το νέο fitness trend ονομάζεται Vacu Power και, φυσικά, θα το βρεις στο δίκτυο γυμναστηρίων YAVA Fitness Centers. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερο μηχανήμα που εντοπίζει τα σημεία όπου υπάρχει λίπος στο σώμα και το εξαφανίζει. **Ιδανικό για άνδρες και για γυναίκες!** Τέλειο; Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να απευθυνθείς σε ένα YAVA, στη συνέχεια να μπεις σε αυτό το «περίεργο» κουβούκλιο και να αρχίσεις το περπάτημα. Φαντάσου ότι 3 φορές την εβδομάδα από μισή ώρα αρκούν για να χάσεις 9 πόντους από την κοιλιά!

### Τι είναι η μέθοδος Vacu Power

Είναι μια μέθοδος διαμόρφωσης και ανασχηματισμού των αναλογιών του σώματος, η οποία επιτυγχάνεται συνδυάζοντας αερόβια άσκηση και συγκεκριμένα περπάτημα σε διάδρομο γυμναστικής και θάλαμο υποπίεσης, μέσα στον οποίο βρίσκεται ο διάδρομος αλλά και το σώμα μας από τη μέση και κάτω.

### Πώς ακριβώς λειτουργεί

Η δημιουργία συνθηκών υποπίεσης (αρνητικής πίεσης) σε συνδυασμό με την αερόβια

άσκηση, έχει ως αποτέλεσμα ο οργανισμός μας να στέλνει μεγάλες ποσότητες αίματος στις «προβληματικές» περιοχές. Στις περιοχές δηλαδή που οι ιστοί τους δεν αιματώνονται επαρκώς και γ' αυτό ακριβώς έχουν δημιουργηθεί λιπαροθήκες ή και κυτταρίτιδα. Πιο συγκεκριμένα, με την αερόβια άσκηση ενισχύεται η καύση των λιπαρών οξέων στους μύες, δίνοντας την εκκίνηση στη διαδικασία της καύσης του λίπους. Στη συνέχεια, η δημιουργία συνθηκών υποπίεσης (αρνητικής πίεσης) «κατευθύνει» την καύση του λίπους στα επιθυμητά σημεία. Κατά τη διάρκεια της κίνησης, η αρνητική πίεση επηρεάζει το δέρμα με μια τακτική συχνότητα, η οποία αυξάνει και επιταχύνει την κυκλοφορία της λέμφου στο σώμα. Το λεμφικό σύστημα βρίσκεται πολύ κοντά στην επιφάνεια του δέρματος. Η δυσλειτουργία του συστήματος αυτού οδηγεί σε ανεπαρκή κυκλοφορία αίματος και σε συσσώρευση κατάλοιπων μέσα στο σώμα μας σε διάφορες περιοχές, με αποτέλεσμα να δημιουργείται η κυτταρίτιδα και τα «ψωμάκια» ή αλλιώς το τοπικό πάχος τόσο σε γυναίκες όσο και σε άνδρες. Ο συνδυασμός των παραπάνω τριών παραμέτρων έχει ως αποτέλεσμα τα λιπαρά οξέα να μεταφέρονται μέσω των αρτηριών κατευθείαν στους μύς, όπου και μετατρέπονται πλήρως σε κινητική ενέργεια («καίγονται»).

### Τι αποτελέσματα θα δω και πότε

Από την 1η συνεδρία θα αισθανθείς ιδιαίτερα όμορφα κι ανάλαφρα, στην 3η συνεδρία θα παρατηρήσεις αισθητή διαφορά στην κυτταρίτιδα, στην 6η συνεδρία θα έχουν απομακρυνθεί περιττοί πόντοι από την κοιλιά και τους γοφούς σου, στη 12η συνεδρία θα πρέπει να αποχαιρετήσεις κάποια από τα ρούχα σου!

Όταν μιλάμε για έξυπνα μηχανήματα που κάνουν θαύματα, τότε στη λίστα κερδίζει επάξια μια θέση το σούπερ προηγμένο Vacu Power των YAVA Fitness Centers.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε τηλεφωνικά με το 800-11-18700 και μέσω email στο [info@yava.gr](mailto:info@yava.gr).

