



ΠΑΤΡΑ#2: Αγίου Ανδρέου 89-91

Τηλ: 2610-274747 • Info: 8001118700 • patra2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 07:00 έως Παρασκευή 24:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 10:00-18:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Καθαρά Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50		BODY SCULPT Γιώργος	PILATES MAT Βάσω	HIPS & ABS Γιώργος	PILATES MAT Χριστίνα Φ.			
10:00 - 10:50			PILATES MAT Βάσω					
15:00 - 15:50		BODY SCULPT Γιώργος	YOGA Φαίη					
18:00 - 18:50		CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	HIPS & ABS Γιώργος	BODY SCULPT Κωνσταντίνος	LES MILLS BODYCOMBAT Χριστίνα Ν.			
19:00 - 19:50		HIPS & ABS Κωνσταντίνος	BODY SCULPT Γιώργος	LES MILLS BODYPUMP Χριστίνα Ν.	YOGA Βάσω			
20:00 - 20:50		LES MILLS BODYCOMBAT Χριστίνα Ν.	YOGA Χριστίνα Φ.	SALSATION Βάλια	PILATES MAT Βάσω			
21:00 - 21:50					YOGA Βάσω			

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

19:00 - 19:50	*TRX Γιάννης		*TRX Γιάννης					
---------------	-----------------	--	-----------------	--	--	--	--	--

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση