



ΠΑΤΡΑ#2: Αγίου Ανδρέου 89-91

Τηλ: 2610-274747 • Info: 8001118700 • patra2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 07:00 έως Παρασκευή 24:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 10:00-18:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	YOGA Φαίη	BODY SCULPT Αλέξανδρος	PILATES MAT Βάσω	HIPS & ABS Αλέξανδρος	BODY SCULPT Γιώργος			
17:00 - 17:50	BODY SCULPT Γιώργος	SALSATION Βάλια	YOGA Φαίη					
18:00 - 18:50	PILATES MAT Νίκος	HIPS & ABS Κωνσταντίνος	BODY SCULPT Γιώργος	HIPS & ABS Γιώργος	 Νίκος			
19:00 - 19:50	 Νίκος	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	HIPS & ABS Γιώργος	 Χριστίνα	PILATES MAT Βάσω			
20:00 - 20:50	SALSATION Βάλια	 Χριστίνα	SALSATION Βάλια	CROSS TRAINING Γιώργος	YOGA Βάσω			

*BIKE STUDIO

18:00 - 18:50	*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος			
---------------	--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--	--	--

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ