

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00	Tumbao Krashimira 	Pilates Ρία 	Pilates Ειρήνη 	Stretching Αφροδίτη 	Total Body Γιάννης Μ. 	
11:00	Yoga Νίκος 	Total Body Ρία 	Hips and Abs Ειρήνη 		Pilates Νίκη 	Pilates Νίκη 
17:00						Tumbao Darlen 
18:00	Pilates Γιάννης 		Pilates Γιάννης 	Total Body Ρία 	Total Body Αφροδίτη 	
19:00	Total Body Γιάννης 	Yoga Νατάσα 	Hips and Abs Γιάννης 	Tumbao Krasimira 	Pilates Νίκος 	
20:00	Tumbao Darlen 	Hips and Abs Γιάννης 	Jafrobeat Χριστίνα 	Pilates Μυρσίνη 	Jafrobeat Χριστίνα 	
21:00	Παραδοσιακοί Χοροί Παναγιώτης 	Caribbean Beat Ιωάννα 	Yoga Νατάσα 		Yoga Μυρσίνη 	